

„Cisza też jest odpowiedzią.”



Nie każda emocja wymaga reakcji.
Nie każda sytuacja odpowiedzi.
W ciszy rodzi się przestrzeń – na zrozumienie,
na uważność, na zauważenie tego, co naprawdę ważne.
Czasem cisza to najlepszy gest, jaki możesz sobie podarować.