

„Nie jesteś trudna.
Jesteś zmęczona.”



Zmęczenie ma wiele twarzy: rozdrażnienie, zamknięcie, milczenie, złość.
Łatwo pomyśleć wtedy, że z nami „coś nie tak”.
A to tylko sygnał, że za długo niosłaś zbyt dużo.
I czas dać sobie łagodność, nie ocenę.