

**"Nie musisz iść szybciej.
Czasem wystarczy się zatrzymać."**



W świecie, który nagradza tempo, zatrzymanie może wydawać się luksusem. A przecież to właśnie w zatrzymaniu odzyskujemy kontakt ze sobą, swoimi emocjami, potrzebami. Zanim życie zmusi Cię do pauzy — wybierz ją sama.